

La Fontaine Médicis

Édito

Chers résidents, Chères familles,

Le mois de juin s'installe avec de fortes chaleurs, marquant l'entrée dans la période estivale. Nous vous rappelons l'importance de bien vous hydrater, de maintenir les espaces au frais et de rester vigilants face à ces températures élevées. Les équipes restent mobilisées pour le bien-être de chacun.

Vous avez pu constater des désagréments liés à la climatisation actuellement hors service. Des devis sont en cours afin de permettre une remise en fonctionnement dans les meilleurs délais. Des travaux ont également été réalisés dans le vide sanitaire (pompage et réparation de fuites), contribuant à améliorer le confort quotidien, avec notamment une diminution attendue des moustiques.

Le mois de juin a débuté par la Fête des Familles du 6 juin, lançant une saison riche en moments de convivialité.

D'autres temps forts sont à venir en juillet, avec une sortie en péniche (le 2/07) et un pique-nique en couleurs avec des olympiades

Nous espérons vous retrouver nombreux lors de ces événements.

Au plaisir de partager ces moments avec vous.

Bien à vous,



Anne-Laure LE METAYER

*Directrice
de la Résidence
La Fontaine Médicis*

INFORMATION TRAVAUX

Dernière phase de travaux en salle de restaurant

Nous vous informons que des travaux de remise en peinture de la salle de restauration auront lieu du 8 juin 2026 au 12 juin 2026. Cette dernière phase de travaux vise à finaliser la réfection de notre salle à manger.

Ces travaux seront réalisés par Julie, agent de maintenance, accompagnée de Thomas, professionnel intervenant en renfort afin de permettre une réalisation plus rapide des travaux.

Aucun impact n'est à prévoir : l'organisation habituelle des repas est maintenue.

Nous vous remercions de votre compréhension et nous excusons pour la gêne occasionnée.

Protégez-vous

Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS
chez soi ou dans un lieu rafraîchi



BUVEZ DE L'EAU
sans attendre d'avoir soif



Mouillez-vous
le corps



Fermez les volets
et fenêtres



Privilégiez
les activités douces



Mangez frais
et équilibré



Évitez
l'alcool



Prenez des nouvelles
des plus fragiles


Arrivée de Leslie, enseignante APA



Qui suis-je ?



Bonjour !

Je m'appelle **LESLIE** 
Je suis enseignante en Activité
Physique Adaptée (APA)

J'accompagne les résidents avec des activités physiques adaptées à leurs capacités, leurs besoins et leurs envies dans le respect de chacun.

Mon objectif : Prendre soin du corps... et du sourire

➤ Pourquoi c'est important ?



**MAINTENIR
L'AUTONOMIE**

Pour continuer à faire les choses du quotidien plus facilement.



**PRESERVER
L'EQUILIBRE**

Pour réduire les risques de chutes et garder confiance.



**STIMULER LE
CORPS EN
DOUCEUR**

Pour entretenir la force, la mobilité et la souplesse.



**FAVORISER
LE LIEN
SOCIAL**

Pour partager des moments de plaisir et de convivialité

➤ Concrètement, on fait quoi ?



Renforcement musculaire



Equilibre et coordination



Pratiques sportives adaptées et variées



Moments de partage



Chaque séance est pensée pour être sécurisée, bienveillante et ludique, dans une ambiance chaleureuse et motivante !

Chacun avance à son rythme avec ses possibilités.

Retour sur le mois de mai

Le repas thème – L'Espagne

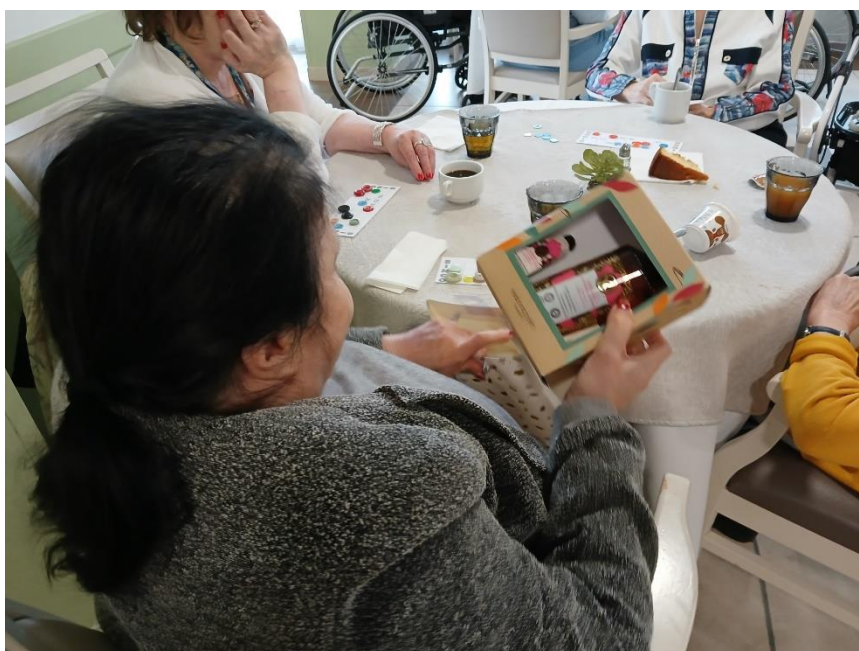
Chaque mois, la résidence organise un repas sur une thématique. Au mois de mai, c'est en Espagne que nous avons fait une halte le temps d'un repas !



Retour sur le mois de mai

Bingo !

Des étudiantes en première année de DUT Gestion des Administrations sont venues animer un après-midi bingo. Les résidents ont tous apprécié ce moment et sont repartis avec des cadeaux !



Retour sur le mois de mai



Médiation animale

L'atelier de médiation animale est toujours un moment de partage et de détente pour les participants. Ces séances permettent à la fois de favoriser l'estime de soi et d'apaiser l'anxiété.



Retour sur le mois de mai

Sortie restaurant



Un groupe de résidents est allé manger au restaurant en compagnie de Lisa, Leslie et Léa. Cette sortie était l'occasion de manger différemment et dans un autre cadre. Ce moment a été apprécié de tous.

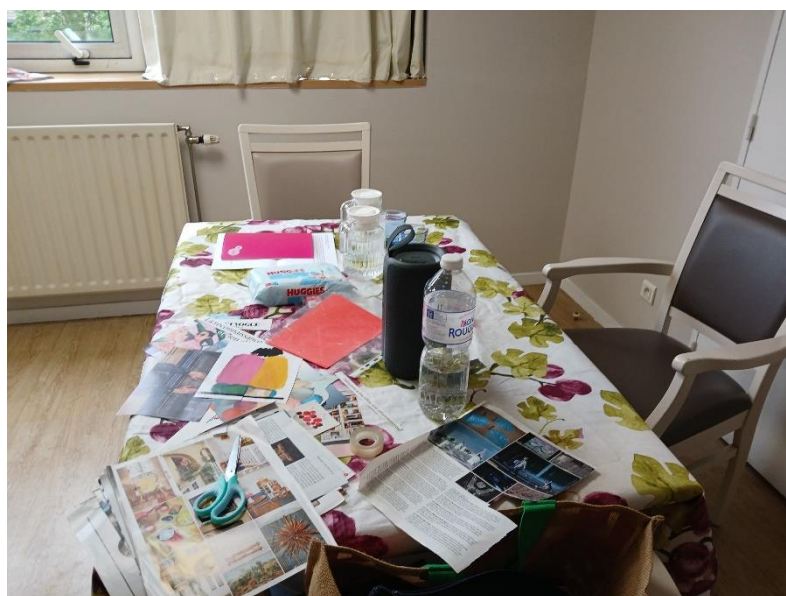


Retour sur le mois de mai



Médiation artistique

Des séances de médiation artistique, animées par Nabila, ont été proposées chaque semaine. A travers différentes matières et outils créatifs, les résidents ont pu s'exprimer librement dans un cadre bienveillant et sécurisant. Ces séances favorisent l'expression des émotions, des ressources personnelles et des moments de vie, tout en encourageant les échanges.



Bon à savoir

Coiffeuse

Sylvie

Le vendredi après-midi

Pédicure

Aurélié

Le lundi après-midi tous les 15 jours

Psychologue

Julie

Le lundi de 10h à 18h

Le mardi de 9h30 à 13h

Le vendredi de 10h à 18h

Kinésithérapeutes

Mickaël et Sandra

Du lundi au vendredi de 10h à 12h

Enseignante APA

Leslie

Du lundi au vendredi

Animation

Lisa

Du lundi au jeudi de 9h à 17h

Zoom sur ...

Les jeux Wivi !

Lisa propose régulièrement aux résidents de participer à des quiz ou blind-tests disponibles sur notre tablette via l'application Wivi !

Grâce à la tablette, les résidents peuvent suivre les jeux directement sur l'écran de la télévision et répondre aux différentes questions.



Actualités

À noter

HORAIRE DE CULTES

Messe

Jeudi 7 mai à 15h

COMMISSIONS

Jeudi 1 juin :

commission d'animation

Vendredi 12 juin :

commission des menus

Les rendez-vous du mois de juin

Mardi 2 juin :

Médiation artistique

Samedi 6 juin :

Fête de la résidence !

Mardi 9 juin :

Sortie Ferme pédagogique



Mercredi 10 juin :

Médiation animale

Vendredi 19 juin :

Les anniversaires du mois



Mardi 23 juin :

Apéro rencontre



Jeudi 25 juin :

LOTO



Les dates à ne pas manquer

Résidence médicalisée

**La Fontaine
Médicis**

St-Germain-lès-Corbeil

ÉVÉNEMENTS À VENIR

9 JUIN

14h30-17h

Sortie

Sortie à la ferme
pédagogique

2 JUILLET

14h-17H

Sortie inter-résidence

Croisière sur
une péniche -
départ Juvisy

16 JUILLET

11h 16h

Pique nique en
couleurs

Olympiade & pique
nique avec les
familles et
professionnels

JUILLET

14h30-17h

Sortie

Sortie à la ferme
pédagogique

Divertissement



Mots mêlés

Printemps
Cadeau
Rose
Douceur
Famille
Enfant
Amour
Maman
Fleur
Mère
Grand-maman
Fête
Poème
Aimer
Mai



Histoire Drôle

Deux ouvriers vont travailler sur la Tour Eiffel. Soudain ils s'aperçoivent qu'ils ont oublié leur mètre.

A quelle hauteur sont-ils?

Ils sont à 200 mètres (à deux sans mètre) !



Divertissement

Culture



Pourquoi dit-on « en avril ne te découvre pas d'un fil, en mai, fais ce qu'il te plait » ?

En Avril, ne te découvre pas d'un fil et en Mai, fais ce qu'il te plaît ! Ce dicton nous vient des anciens, qui observaient beaucoup le ciel et ses changements de température.

En Avril, en effet, on peut observer quelques belles journées, qui nous feraient peut être oublier que le mois d'Avril nous cache aussi des surprises, comme un froid de canard le lendemain d'une belle journée ensoleillée ! Le froid peut être encore présent en Avril !

Ce dicton est donc un adage populaire, fondé sur l'expérience de notre climat.

Le temps est tellement variable en Avril, qu'il vaut mieux éviter de se libérer trop rapidement de ses vêtements d'hiver !

Or en Mai, la chaleur s'avère suffisante pour qu'on ne risque plus de refroidissement dû à une variation brusque de la température. C'est pourquoi on a coutume de dire qu'en "Mai, fais ce qu'il te plaît" !

Source : <http://pourquois.com>

Solution

À bientôt

